

## Как вырастить будущую женщину и хозяйку!

Девочки отличаются от мальчиков - это ясно каждому. И воспитание девочки отличается от воспитания мальчика - это тоже очевидно. Но в чем именно они отличаются? Какими должны быть особенности воспитания девочек?

Обычно считается, что девочек легче воспитывать. И действительно, зачастую девочки более послушны и покладисты, создают меньше проблем окружающим - хотя бывает и наоборот, малышка растет настоящей "маленькой разбойницей" - такой уж у нее темперамент. Но вот крошка вырастает - и все недочеты воспитания уже становятся видны с особенной яркостью. Все, что вы упустили, пока дочка была маленькой и не создавала вам особых хлопот, с возрастом проявляется как на ладони. Что же должны обязательно учитывать родители, у которых растет девочка?

Особенности воспитания девочек должны учитывать как индивидуальные особенности развития, которые отличаются у детей разного пола, так и психологические особенности. И сперва мы скажем несколько слов о том, как же они, девочки, развиваются.

Развитие мозга у девочек и мальчиков происходит по-разному. Малышки-девочки обычно раньше начинают говорить, читать и писать, потому что у них быстрее развивается левое полушарие мозга, которое отвечает за речь и коммуникацию. А вот в школьном возрасте у девочек постепенно начинает доминировать правое полушарие, которое связано с целостным, эмоциональным восприятием, поэтому у них преобладает интуитивно-образное мышление (мальчишки более склонны к логическому мышлению). Из-за особенностей развития мозга вся информация и все события для девочек становятся эмоционально окрашенными. И еще одна особенность - они более выносливы эмоционально и легче, чем мальчики, адаптируются к новым условиям.

Особенности воспитания девочек связаны и с тем, что их психологические потребности несколько отличаются от того, что нужно мальчишкам. Принятие, одобрение, доверие необходимы всем детям без исключения, но девочкам для нормального развития требуется больше заботы. Заботу и помощь со стороны родителей девочки воспринимают как проявление любви. Именно поэтому у родителей, которые в первую очередь стараются привить девочке самостоятельность, дочери растут с ощущением: "Мама и папа меня недостаточно любят". Девочку в трудные для нее моменты очень важно окружить вниманием и заботой, только тогда она сможет доверять родителям. Ей очень важно, чтобы ее принимали такой, какая она есть, чтобы мама и папа проявляли внимание к тому, что их дочь чувствует, к ее желаниям. Это жизненно важно для ее развития. А если девочка растет с ощущением "мне все придется делать самой", то это ведет к эмоциональному "перекосу". так вырастают "амазонки", которые, возможно, сделают успешную карьеру, но не будут способны доверять людям, строить близкие отношения - те женщины, которые несчастны в личной жизни, которая, как не крути, для женщины стоит на первом месте, даже исторически. В таких женщинах с детства не развивается их чисто женская сущность. А все начинается в детстве, когда малышка недополучает заботы и внимания родителей, а те, в свою очередь, требуют, чтобы она была как можно более самостоятельной. Некоторые родители даже специально стремятся сделать свою дочь "амазонкой", которая всего добивается сама, ориентируют ее на достижения, на карьеру. Это особенно свойственно матерям с несложившейся личной жизнью - сценарии передаются из поколения в поколение. А что в результате? У дочери тоже не складывается личная жизнь, ведь она привыкла во всем быть первой, главной, а семья, близкие отношения для женщины предполагают умение отдавать. Кроме того, женщина, ориентированная на карьеру, станет меньше уделять внимания детям, семье - и в результате пострадает не только она (какая уж тут удачная карьера, если в доме нелады?), но и самые близкие для нее люди. Есть и другая часто встречающаяся крайность - из дочки растят "принцессу", вся жизнь которой в будущем должна свестись к тому, чтобы найти мужа, создать семью и растить детей. Эти девочки, которым предстоит стать женщинами, зачастую долгие годы ждут "прекрасного принца" - как вы знаете, принц обычно запаздывает. И совсем не умеют ничего добиваться, не способны реализоваться ни в чем. Поймите, ваша дочь - такая, как она есть.

Вы хотите видеть ее реализующей тот сценарий, который вы ей задали - или вы хотите видеть ее счастливой?! Помните, что вы растите будущую Женщину, которой предстоит быть Женой и Матерью, но также предстоит и реализовать свои способности, которой порой придется справляться с трудностями и самой. Поэтому не заставляйте малышку расти в соответствии с придуманной вами картинкой, избегайте перекосов в ту или в другую сторону. Помогите развиваться ее женственности, ее личным качеством (ведь каждый человек уникален), научите ее строить близкие отношения с людьми - но не забывайте научить ее и сопротивляться трудностям, в современном мире без этого практически невозможно выжить. Чем гармоничнее будет развиваться ваша дочка, тем более счастливой и гармоничной она станет, когда вырастет.

Важную роль в развитии девочки играют образы отца и матери. Девочка с первых лет пытается быть "как мама" - и тогда, когда она нянчит своих кукол, и тогда, когда она просит, чтобы ей покрасили лаком ногти, "как у мамы" или примеряет мамины туфли. Мама - это всегда образец женского поведения для дочери. И повседневное поведение матери здесь неизмеримо более важно, чем все воспитательные приемы. Кстати, практически у всех матерей существует "синдром Пигмалиона" - они хотят вырастить "идеальную дочку", не обращая внимания на индивидуальные черты и особенности девочки. А если малышка по своему темпераменту "маленькая разбойница"? А если она отличается от маминого идеала дочки? А ведь главное - вырастить не девочку с картинки, которая нарисована у мамы в голове, а счастливую Женщину. Да, девочка вырастет, и все недочеты вашего воспитания уже в подростковом возрасте начнут сводить вас с ума.

Итак, мама - это образец женственности для каждой девочки. Если мама не может научить малышку тому, как быть Женщиной, если мать девочки сама не чувствует себя достаточно женственной, то где же ей взять нужную модель поведения? Так что, дорогие мамы, когда вы растите дочку, не забывай работать и над собой! Часто, кстати, бывает, что девочки в определенном возрасте бунтуют против образа матери. В их душах спорят между собой привязанность к ней, стремление видеть в матери идеал, и борьба с материнским образом, стремление к самостоятельности, к выражению своей индивидуальности. Бывает так, что этот спор продолжается уже во взрослой жизни дочери.

Не менее важен в воспитании девочки и образ отца. Папа для маленькой девочки - это первый и главный мужчина в ее жизни, идеал мужественности. И для ее эмоциональной жизни очень важно папино одобрение, папино внимание, папина любовь. Если девочке их не хватает, то она даже может вырасти несчастной в личной жизни, да и карьера у нее может не сложиться как надо. То, насколько женственной будет ощущать себя ваша дочка, напрямую зависит от отцовского одобрения и мягкой критики (дорогие папы, не перестарайтесь с критикой, иначе ваша девочка не будет чувствовать себя счастливой и любимой вами!) Гармоничные отношения между дочерью и папой очень важны, кроме того, и потому, что мужа она потом будет бессознательно выбирать похожего именно на своего отца. Значение имеет и отношение папы к маме - к своей жене, ведь она запоминает его модель поведения, его способы выражать свои чувства, и в дальнейшем будет искать это в своей взрослой жизни. Не говоря уже о том, что любовь и гармония между родителями вообще крайне важна для нормального эмоционального развития ребенка - и девочки, и мальчика.

Желаем вам успехов в воспитании вашей девочки!