

Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №225»
Пр.№87-осн от 31.08.2020

**Примерный режим дня в МБДОУ «Детский сад 3225 «Теремок»
комбинированного вида на 2020-2021 учебный год
на холодный период
(с 1 сентября по 31 мая)**

Наименование	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.20-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05- 12.20	12.15- 12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.00-15.50	15.00-15.55	15.00- 16.15	15.00-16.20
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.55-16.20	16.15-16.40	16.20-16.45
Игры, самостоятельная детская деятельность	16.20-16.40	16.20-16.45	16.40-17.10	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40	16.45-17.45	17.10-17.45	17.15-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.50-18.00

Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №225»
Пр.№87-осн от 31.08.2020

**Примерный режим дня в МБДОУ «Детский сад 3225 «Геремок»
комбинированного вида на 2020-2021 учебный год
на теплый период
(с 1 июня по 31 августа)**

Наименование	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.50-8.00	7.50-8.00	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.00-12.10	9.00-12.15	9.00-12.30	9.00-12.40
Организованная детская деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.50	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10- 12.20	12.15- 12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00-15.55	15.00- 16.15	15.00-16.20
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.55-16.20	16.15-16.40	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная детская деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00