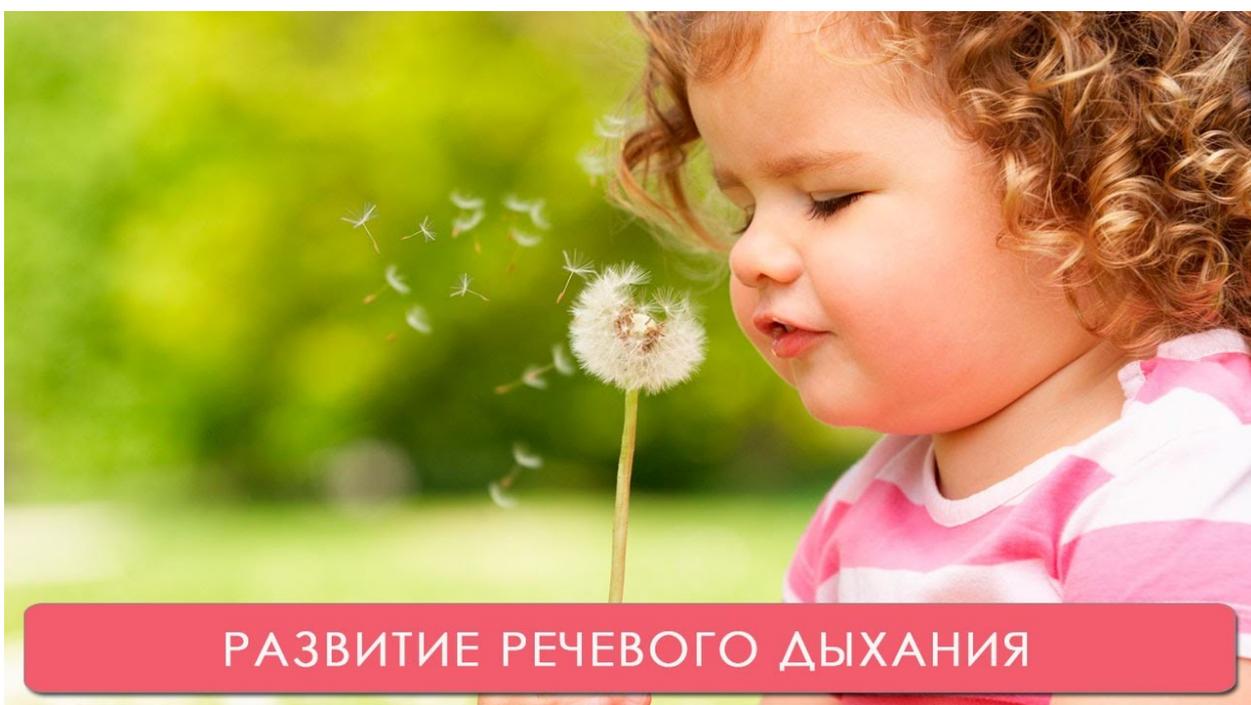


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №225 «Теремок» комбинированного вида
г. Барнаула



РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

Подготовил
учитель-логопед:
Финк Е.А.

2024г.



Не забыли ли вы про дыхательную гимнастику?

Дыхательная гимнастика входит в структуру каждого занятия по постановке звуков и занимает всего 2-3 минуты, а сколько пользы от нее!

От развития речевого дыхания во многом зависит формирование у ребенка связной речи, а именно правильное звукопроизношение, способность поддерживать нормальную громкость речи, ее плавность и интонационная выразительность. Уделяя внимание постановке правильного речевого дыхания малыша в раннем детстве, можно избежать многих речевых нарушений в будущем.

КАК ПРАВИЛЬНО ДЫШАТЬ?

При диагностике речевого развития логопеды всегда обращают внимание на то, как ребенок дышит во время разговора, какой силы и продолжительности его вдохи и выдохи, как он расставляет паузы. Формирование речевого дыхания – это один из первых этапов коррекционной работы с ребенком.

Правильное речевое дыхание имеет следующие признаки:

- Короткий вдох через нос;
- Плавный выдох, воздух выходит через рот;
- Выдох осуществляется до конца;
- После каждого выдоха должна быть небольшая пауза (2-3 секунды).

Наиболее эффективными методами работы с дошкольниками являются дыхательные упражнения.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

- Мыльные пузыри. Один ребенок пускает мыльные пузыри, остальные дети дуют на них и не дают им упасть.



- Футбол. Кусочек ваты загнать в «ворота» из двух кубиков.



- Кораблики. Сделать бумажный кораблик и запустить его в ванне. Чтобы кораблик двигался, нужно на него дуть не торопясь, сложив губы, как для звука «Ф». Кораблик при этом двигается плавно. Но вот налетает порывистый ветер «П-п-п...». Дуть следует, не надувая щек, вытянув губы трубочкой



- Рисунок на стекле. Ребенок выдыхает на стекло или зеркало так, чтобы оно затуманилось, после чего пальцем рисует на нем фигурку.



- Шторм в стакане. Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).



- Листопад. Собираем с ребенком красивые листья. Предлагаем ребенку подуть на листья, устроить листопад.



- Задуваем свечи. Это только кажется, что это забава малышей. Можно задувать не одну свечу, а несколько, а если сделать из свечей целое панно, то можно тренироваться в задувании в определенной последовательности.

Задуваем через одну (тренировка коротких выдохов и вдохов), задуваем целый ряд (длинный выдох) и т.д.



- Дует на цветные перышки.



- Ароматное лото. Большинство игр тренируют речевой выдох, но и техника вдоха тоже очень важна. Самая простая и приятная игра – это ароматное лото. Можно использовать сквиши (всех цветов и оттенков запахов), можно использовать эфирные масла (одной капли на кусок материи будет более чем достаточно), а также цветы, специи, фрукты и вообще все, что имеет запах. Здесь мы совмещаем и угадайку (играть лучше с закрытыми глазами) и дыхательную гимнастику, отработывая технику правильного вдоха.



Рекомендованные игры и упражнения, помогут вам, в работе с детьми, развивать правильное речевое дыхание, тем самым создавая условия для успешного овладения правильной хорошо звучащей речью, поддержания и сохранения здоровья дошкольника.